

The Gap & Gefährten

PRÄSENTIEREN

10. –20. Oktober 2019

Projekt 40

Ein 10tägiger Aufenthalt auf Gut Ankelohe

Jesus war 40 Tage in der Wüste,

40 Räuber hatte Alibaba

und wir werden mit einer Gruppe von mindestens 40 Teilnehmern in Klausur gehen.

Vier erfahrene Therapeuten begleiten einen großen gestalttherapeutischen Prozess - vier Assistenten werden das Ganze unterstützen.

Teilnehmen kann, wer die Bewegung liebt, im Geist, im Körper und in der Seele.

Die „Gruppe 40“ setzt auf ihre bisherige Arbeit noch eins drauf

Mehr Teilnehmer, also mehr Kontakte, mehr Anregung, mehr Herausforderung

Mehr Energie, das heißt mehr Aufbruchstimmung, mehr Action, mehr Zuwendung.

Mehr Input vom Leiterteam, das bedeutet geschützter Raum, sichere Hand bei der Begleitung von verändertem Verhalten, mehr Unterstützung Experimente zu wagen.

Es geht um Formen der Begegnung. Es geht darum, miteinander zu reden, einander zu fühlen, sich selbst und andere wahrzunehmen Es geht um die menschliche Grundhaltung, die hinter jeder Arbeit stehen muss, wenn sie etwas bewegen will. Und es geht um das Erkennen unserer eigenen Begrenzungen wie zum Beispiel Projektionen, automatisierte Verhaltensabläufe und tief eingeprägte Glaubensmuster. Wir praktizieren gemeinsam, es einmal anders zu tun als wir es bisher immer getan haben. Es wird darum gehen, sich den Ängsten und vorgefertigten Meinungen zu stellen, um damit langsam den Nebel aus unseren Köpfen zu vertreiben.

Wir schaffen im Projekt 40 Situationen durch Übungen, Rollenspiele und Meditationen, in denen Augenblicke des totalen STOP passieren können. Das sind die Momente, in denen sich unser Innerstes neu ordnen, neu konfigurieren kann. In solchen Sekunden der kreativen Leere, wie Fritz Perls sie nannte, mischt sich unser Verstand nicht mehr ein, und das Größere, was uns schon immer geleitet hat, kann ungestört seine Arbeit tun und eine eventuell nötige Richtungsänderung in unserem Leben bewirken.

Auf zu neuen Ufern!



Auf zu neuen Ufern !

Gut Ankelohe an der Nordsee, Nähe Cuxhaven: <http://gut-ankelohe.de>

Termin: 10.bis 20.Oktober 2019Anreise am 10.10.2019 ab 16.00 Uhr

Abendessen 18.30 Uhr

Abreise am 20.10.2019 bis 12.00 Uhr

Kosten:

1190,00 Seminargebühr

650,00 Euro im Doppelzimmer inkl. Halbpension und Getränke

Dipl.Geogr.. Stefanie Book, HP Psych

Dipl.Ing. Deva Prem Kreidler-Roth, HP



Dr.rer.soc.Rajan Roth, HP

Dipl.mod. Dariusz Dahlmann, HP Psych

ANMELDUNG : post@ihp-ausbildungen.de

Mehr Infos unter : www.huma-ausbildung.de

www.ihp-ausbildungen.de