

Jenseits der Technik, *the Gap*

The Gap erfahren heißt, das Jetzt erfahren, den Augenblick zwischen gestern und morgen. Wirklich ins Jetzt zu kommen heißt, auf die ganzen Geschichten zu verzichten, die in unserem Denken pausenlos ablaufen und die wir gelernt haben für die Wirklichkeit zu halten. Stell dir vor, du gehst über eine Ebene, dein Blick ist geradeaus gerichtet, in die Ferne. Du nimmst nicht wahr, dass sich die Erde vor deinen Füßen einen Spalt breit öffnet, deshalb kannst du auch nicht anhalten – und mit dem nächsten Schritt fällst du in den Spalt – das ist the Gap! Gerade bist du noch auf vertrautem Boden gegangen, jetzt bist du auf einer tieferen Ebene. Hier geschieht Heilung. Gesprächs- und Gestalttherapie sind geniale Begleiter für eine Neuorientierung.

Gebühren

Die Gebühr für „the Gap“ beträgt 1040.-Euro. Wer die Gap wiederholt, zahlt noch 50%. Wir möchten jeden dazu ermuntern, mehrmals am *Gap*-Prozess teilzunehmen: Zum üben und verfeinern der Techniken, um eigne Prozesse zu begleiten und um aus vielen Einzelkursen eine fundierte Ausbildung zu erhalten

Weitere Gelegenheit zum Üben bieten unsere

Gestalt- Wochenenden in Esslingen und Lüneburg

Dieses Format wendet sich an Neulinge, Gestalt-Anfänger und an Fortgeschrittene, die ihre therapeutischen Fähigkeiten festigen und vertiefen wollen. So durchmischt bereichern sich die Gruppenteilnehmer gegenseitig: Neulinge können z.B. bei Paarübungen Probeklienten sein, Fortgeschrittene können sich ausprobieren und Feedback bekommen.

(Termine/Orte siehe homepage)

Seminarleitung

Dr. rer.soc.**Rajan L.Roth**,
geb. 1943, Sozialarbeiter
Sozialwissenschaftler,
Heilpraktiker
Gesprächs- u. Gestalttherapie
Encounter und Gruppendynamik,
verschiedene Lehrtätigkeiten seit 1977

Dipl.Ing.**Deva Prem A.Kreidler-Roth**
geb 1961, Architektin
Heilpraktikerin seit 1992
Rebalancing, Craniosakraltherapie,
Tanz, Meditation
Gesprächstherapie, Gestalttherapie
Lehrtätigkeit seit 1997



Deva Prem & Rajan

Villa Ankerraum

Praxengemeinschaft

Mülbergerstr.31, 73728 Esslingen

Handy 0176 544 74 834

devaprem@web.de

Blog : livingthegestalt.blogspot.com

Termine unter :

www.gestalttherapie-esslingen.de



Eine 10 Tages Ausbildung und
Gruppenerfahrung in
**Gesprächstherapie/ Carl Rogers und
Gestalttherapie/ Fritz Perls**

**Stuttgart Hamburg
Hamm Saarbrücken**

Die Hier und Jetzt Therapie : “the Gap”

Alles was passiert, passiert jetzt. Die Freude, die Enttäuschung, der Triumph und das Versagen. Es passiert nicht gestern und nicht morgen, es passiert immer jetzt. Und wenn sich etwas verändern soll, passiert es auch immer in diesem Augenblick.



Sämtliche unerledigten Geschäfte, die uns heute davon abhalten, ein erfülltes Leben zu führen, liegen ganz dicht unter der Oberfläche. Mit jeder Mimik, Gestik, Körperhaltung, mit jeder Stimmfärbung, selbst mit seiner Gangart stellt der Klient in jedem Augenblick seine Seelenlandschaft aus, so wie Ladengeschäfte ihre Ware im Schaufenster ausstellen.“

Unsere Ausbildung

Wir vermitteln, praxisnah wie wir mit diesen Signalen umgehen. Die eigene Erfahrung lehrt am meisten. Deshalb arbeiten wir mit Einzelnen vor der Gruppe, in Therapeut-Klient Rollenspielen, in Triaden, in Kleingruppen und üben uns alle gemeinsam im ausdrücken dessen, was uns tief drin beschäftigt. Die Theorie beschränkt sich auf ein Minimum. Soziales Lernen innerhalb der Gruppe steht in diesen 10 Tagen im Vordergrund.



5 Tage Gesprächstherapie

Wir beginnen mit der klientenzentrierten Gesprächstherapie nach **Carl Rogers**. Sie ist die Grundlage der humanistischen Psychotherapie. Carl Rogers lehrt uns auf eine Art und Weise zuzuhören, die dem Klienten einen größt möglichen Schutzraum bietet., damit seine Seele sich öffnen kann und Heilung geschieht. In diesen 5 Tagen vermitteln wir alles, was der Gesprächstherapeut wissen muß. Dies umzusetzen bleibt ein Leben lang lohnenswert.



5 Tage Gestalttherapie

Der therapeutische Ansatz von **Fritz Perls** beruht auf einem Feuerwerk an Kreativität. Die Gestalttherapie hilft das Potential des Menschen zu erspüren und auszudrücken: damit du wieder eine Gänsehaut bekommst, bei dem, was in deinem Leben passiert damit dich ein natürliches “Selbst” vertrauen durchs Leben trägt, damit du herausfinden kannst was du wirklich willst und im vollen Kontakt mit deinem Leben sein kannst.



Die Kombination von Rogers und Perls

Beide Therapieformen leiteten die Humanistische Psychotherapie-Bewegung ein. Sie lehren uns die Grundlagen für ein humanes Leben - ein beglückendes und lebendiges Miteinander. In ihren zentralen Aussagen stimmen Rogers und Perls mit den alten Meditationsmeistern überein: Das Leben findet nur im Hier und Jetzt statt und **Jetzt** ist der entscheidende Augenblick für Veränderung.

Meditation und Tanz schärfen unsere Präsenz und fördern die Wahrnehmungsfähigkeit für therapeutisches Handeln und für unser Leben.