



## Encounter

In Esslingen

25.-28. April 2019

**Eine Viertägige Begegnung**

Encounter ist englisch und heisst Begegnung. Begegne dir selbst und begegne andern –darum wird es in diesen vier Tagen gehen. Wenn ich alleine bin, vor dem Fernseher mit einem Glas Rotwein oder wenn es nur einfach still ist in meinem Zimmer, keiner etwas von mir will – dann geht's mir gut. Sobald ich aber raus gehe, weil ich Hunger habe oder weil ich menschliche Nähe suche, dann fangen die Probleme an. Wie macht man Kontakt, wie geht man mit Leuten um, die man nicht leiden kann? Wie vermeide ich Begegnung, obwohl ich sie eigentlich suche? Um diese und ähnliche Fragen wird es gehen. Aber, und das ist das Besondere an dieser Form der Gruppenarbeit, wir diskutieren nicht darüber, wir erleben life mit den Gruppenteilnehmern genau diese Situationen.

Wenn du Kontaktprobleme hast, Partnerprobleme, unerfüllte Sehnsucht nach Liebe dann helfen keine Ratgeber, dann hilft nur üben. Die ewige Wiederholung des alten, erfolglosen Verhaltens zu durchbrechen, das lernt man nicht aus Büchern. An einer wirklichen Veränderung deines Lebens ist das Denken nur geringfügig beteiligt. Wesentliche Veränderung passiert aus meiner Ganzheit heraus. Fühlen, Denken, Handeln – das ist ein Paket. Nur das Üben, es einmal anders zu versuchen, wird da helfen. In dieser Gruppe ist viel Raum für Ausprobieren. Erst wenn du erfolgreich ein neues Verhalten erlebt hast, sinkt die Erfahrung auf Zellebene ein und du musst dich nicht mehr anstrengen, um es beim nächsten Mal richtig zu machen.

Deva Prem und Rajan begleiten seit über 25 Jahren Encountergruppen und immer wieder gerne, denn sie erleben sich und die Teilnehmer viel spontaner, lebendiger und energiegeladener.

Die Liebe leuchtet wieder reingewaschen wie durch einen Platzregen.

Veranstaltungsort: Praxengemeinschaft **Villa Ankerraum**, Esslingen bei Stuttgart  
Anmeldung: devaprem@web.de

Beginn: **Do 25.4.2019 um 18Uhr** mit Kundalini-Meditation, Ende: So 28.4.um 16Uhr  
Preis: 360.-€

Rajan Roth und Deva Prem Kreidler-Roth, Mülbergerstr.31, 73728 Esslingen,  
mobil: 0176 544 74 834 [www.gestalttherapie-esslingen.de](http://www.gestalttherapie-esslingen.de)